



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	90	8,28	87	2,1	0	13,2
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел. гор.	60/30	29,32	165	9,8	10,4	5,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	156	5,2	6,9	24,1
	напиток	685/04	Чай с/с, с молоком и булочкой	200/50	8,54	245	7,8	4,9	66
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	724	27,18	22,44	123,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	110	15,53	116	3,4	0	25,1
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	9,8	123	2,9	2,9	18,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	26,81	165	9,8	10,4	5,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	175	5,7	7,4	25,3
	напиток	685/04	Чай с/с, с молоком и булочкой	200/50	8,54	245	7,8	4,9	66
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	956,2	34,31	26,2	166,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	9,8	123	2,9	2,9	18,9
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,96	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
Обед	десерт		Апельсин	50	5,83	53	1,6	0	12,4
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	26,81	165	9,8	10,4	5,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	175	5,7	7,4	25,3
	напиток	685/04	Чай с/с, с молоком и булочкой	200/50	8,54	245	7,8	4,9	66
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					80,52	1294,2	37,71	43	209,56